

**PALESTRA GYMNASIUM**  
**CENTRO DI ATTIVITÀ MOTORIE**  
**E CHINESIOLOGICHE**

# **PALESTRA**

# **GYMNASIUM**

Corsi - Massaggi e Rieducazione post-trauma  
Yoga - Pilates - Ginnastica posturale

9/B2, v. Sestri ..... **010 650 80 49**

Orario segreteria: 14,30-18,30

[www.my-gymnasium.it](http://www.my-gymnasium.it)